

Case & Case
AGENZIA IMMOBILIARE
CASE
VILLE
APPARTAMENTI
NEL VERGANTE
E NELL'ARONESE
PIAZZA VITTORIO VENETO 9 INVORIO (NO)
TEL 0322.255976
INFO@CASECASE.IT WWW.CASECASE.IT

ELETTROMAGNISTRO
MAGISTRO
 IMPIANTI ELETTRICI-RIFASATORI
 COMPRESSORI A VITE-ESSICCATORI
 MOTORI ELETTRICI-AUTOFRENTANTI
 AUTOMAZIONE CANCELLI-ANTIFURTI
 CENTRALINI TELEFONICI-TELECONTROLLI
 MATERIALE ELETTRICO/ELETRONICO
 MARCATURA LASER
 San Maurizio d'Opaglio (No) 28017
 Via Brughiera, N° 11
 Tel. 0322 / 96324 - 0322 / 950902
 info@elettromagistro.com
 www.elettromagistro.com

ASSUNTA D'ADDARIO
 Promotore Finanziario
BANCA
MEDIOLANUM
 GRUPPO BANCARIO MEDIOLANUM
 PUNTO MEDIOLANUM
 UFFICIO DEI PROMOTORI FINANZIARI di Borgomanero
 Viale G. Marconi, 56 - 28021 Borgomanero (No)
 Tel. 0322.845870 - Fax 0322.841042 - Cell. 340.3773560
 e-mail: assunta.daddario@bancomediolanum.it

REGOLAMENTO:

La 1/2 dei Lagoni è una manifestazione podistica riservata ai tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2010. L'approvazione "REGIONALE" Fidal Piemonte consente la partecipazione di TUTTI i tesserati, italiani o stranieri, ad esclusione degli appartenenti alla speciale "lista TOP" stilata dalla federazione. Per il completamento dell'iscrizione sarà necessario presentare la tessera FIDAL (e il cartellino provvisorio in cui è riportata la data di rinnovo per l'anno in corso). I tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati FIDAL, per partecipare alla gara, dovranno presentare tesserino in corso di validità che ne attesti l'iscrizione per l'anno in corso. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica (salvo condizioni estreme o cause di forza maggiori indipendenti dagli organizzatori) su un percorso (21 km) ricavato, per lo più su strade sterrate, all'interno del parco naturale dei Lagoni di Mercurago di Arona. Per quanto non riportato in questo regolamento valgono le norme FIDAL vigenti. Tempo massimo: 2h 30min.

Sono previste anche tre camminate non competitive (21 km, 11 km e 4 km) senza classifiche e con premi a sorteggio tra gli arrivati. Le iscrizioni alle gare non competitive possono essere fatte solo la mattina del 6 giugno 2010 presso i tavoli predisposti. Per partecipare alla 21km non competitiva è obbligatorio presentare, all'atto dell'iscrizione, certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità. La partecipazione alle camminate di 11km e 4km è libera a tutti. L'organizzazione considera l'idoneità fisica di ogni partecipante all'atto dell'iscrizione, perciò declina ogni responsabilità civile e penale per danni eventuali a persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione (normativa di legge prevista dal D.M. 28.02.1983 sulla Tutela sanitaria dell'attività non agonistica).

- PREMI 1/2 dei LAGONI -

Primi 5 class. maschile assoluta
 Prime 5 class. femminile assoluta
 Primi 3 class. di categoria M/F
 Premi a sorteggio per le camminate non competitive

SERVIZI GARANTITI:

Assistenza medica - Cronometraggio real time
 Spogliatoi - Docce - Servizio speaker
 Ristori finale e lungo il percorso per tutti i tracciati

CATEGORIE 1/2 dei LAGONI

Maschili		Femminili	
A	Junior-Promesse-Senior-Amatori	F	Junior-Promesse-Senior-Amatori
B	MM35-MM40	G	MF35-MF40
C	MM45-MM50	H	MF45-MF50
D	MM55-MM60	I	MF55-MF60
E	MM65 e oltre	L	MF65 e oltre

ORARI PARTENZE:

9,00 Camminata 11 km
 9,10 Camminata 4 km
 9,20 1/2 dei Lagoni - Camminata 21 km

Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, il sito internet. Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara per tutta la durata dei periodi previsti dalla legge vigente e s.m.i. L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzo di qualsiasi immagine raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

Carrozzeria & Gommista
F.lli Barban s.n.c.

e-mail: carrozzeriabarban@tiscali.it

Riparazione/Sostituzione parabrezza - Banco dima
 Verniciatura a forno - Convergenza - Bilanciature
 Installazione ganci traino - Assistenza revisioni
 Preventivi gratuiti - Soccorso stradale

Via Croce 34
 28040 - PARUZZARO (NO)
 Tel. e Fax 0322 538366

ESPERIENZA
 E CORTESIA

RipreseTV **STILE CORSA**
 www.stilecorsa.com

Cronometraggio RealTime:

wedosport
 www.wedosport.net

VAMAR
 ARTICOLI RUBINETTERIA

V.A.M.A.R. srl
 Via Monte Oleggiasso, 31/A
 28040 Oleggio Castello (No)
 Tel. +39 0322 538277 r.a.
 Telefax +39 0322 538345
 Sito WEB: www.vamar.it
 E-mail: info@vamar.it



Graphic Design by AP

Approvazione Comitato Regionale FIDAL Piemonte
 n° 51/cross/2010
 Cod. Soc.: NO053

FIDAL
 piemonte

A.S.D. PODISTICA ARONA



La 1/2
dei Lagoni
Domenica 6 giugno 2010
 - 8ª Edizione -
Ore 9,00

Ecomaratonina di 21km con percorso interamente ricavato nel fantastico contesto del Parco dei Lagoni di Mercurago di Arona

Manifestazione regionale di corsa campestre - km. 21 riservata ai tesserati FIDAL

Ritrovo:

DORMELLETO (NO) - Via Monte Rosa, Campo sportivo "Martini" - dalle ore 7,30

Iscrizioni:

TRAMITE PRE-ISCRIZIONI: entro le ore 20,00 di GIOVEDI' 3 giugno 2010

Pre-iscrizioni tramite:

Email a: executive@fidalpiemonte.it e in CC a sigma@fidalpiemonte.it

Le società possono utilizzare la procedura on-line nella propria sezione sul sito www.fidal.it
 Dati da indicare: Nome, Cognome, Data di nascita, Società, nr. di tessera, Categoria

Per il completamento dell'iscrizione sarà necessario presentare la tessera FIDAL (e il cartellino, rilasciato dalla procedura di tesseramento online, in cui è riportata la data di rinnovo per l'anno in corso).

La verifica dell'effettivo tesseramento per l'anno 2010 sarà realizzata attraverso il sistema SIGMA.

Il pagamento dell'iscrizione avverrà il giorno della gara al ritiro del pettorale
 Riconoscimento garantito per i primi 500 iscritti
 Pasta Party finale per tutti i partecipanti

Altre manifestazioni previste:

Camminate non competitive senza classifica e con premi a sorteggio tra gli arrivati:
 21,0 km (obbligo di presentazione certificato medico di idoneità sportiva)
 11,0 km. e 4,0 km libere a tutti
 (iscrizioni alle non competitive solo il giorno della gara)

Costi:

15,00 Euro per iscrizioni entro il 31 maggio 2010
 20,00 Euro per iscrizioni tra 1 e 3 giugno 2010
 Non competitive: 21km: 10,00 Euro (senza riconoscimento)
 11km e 4km: 2,00 Euro (nati dal 1998 ad oggi gratuito)

INFORMAZIONI

Web: www.podisticaarona.it Mail: info@podisticaarona.it
 Claudio Barban: 0322.538366 (18.00 - 19.30)
 Franco Rossi 335.5453827 (ore ufficio)



Fabrizio **MIGLIORINI GIAMPIERO & figli**
 Carpenteria in ferro e acciaio inox
 Riparazione in genere

Reg. Travengo, 1 - Paruzzano (NO)
 Tel. e fax 0322.230.186
 Cell. 348.655.6057
 348.655.6068

Tecnos
 Professional packaging

D.L.G. Di Lorenzo Giuseppe & C. snc
 Di Lorenzo Giuseppe
 Via De Gasperi, 4/6/8
 28017 San Murzio D'Opaglio (No)
 Tel. +39 0322.919979
 Fax +39 0322.919996
 email: info@dlgdilorenzo.com
 www.dlgdilorenzo.com

dal 1965 **Pescheria Aronese**
 di Zonca Stefano
 Vendita di pesce al dettaglio fresco e surgelato
 Via Roma, 32 - Arona (No) Tel. 0322/242446

STRUMENTAZIONE INDUSTRIALE s.r.l.
 STRUMENTAZIONE INDUSTRIALE s.r.l.
 Via Per Arona, 9/11 - 28045 Invario (No)
 Tel. 0322 259233 r.a. - Telefax: 0322 259488
 E-mail: info@strumentazione.com
 www.strumentazione.com
 C.F./P. IVA: 01201170030

t21store.com
 Via Mirabella, 31
 28040 Veralto Pombia (No) ITALY
 T. +39 0321 957585
 info@t21store.com



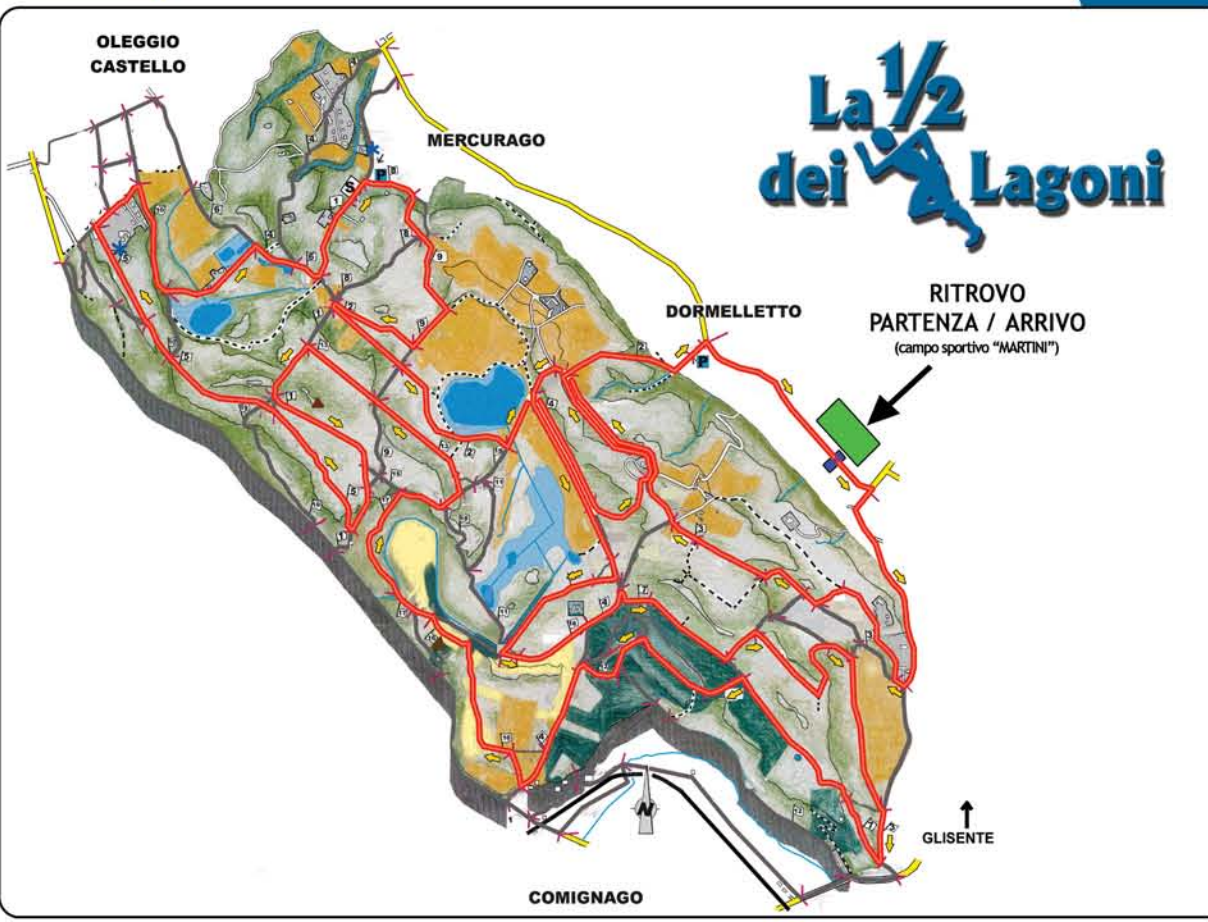
Trattoria Stella
 fam. Zocchi dal 1949
 gradita prenotazione
 Via Italia, 26 - 28041 Mercurago di Arona
 Tel. 0322 46718 - Cell. 340 2801466
 e mail: zochies@aliceposta.it

MAGGIATESE AUTO
 Riparazione e Verniciatura Autovetture e Veicoli Commerciali
 All'esterni e rivestimenti interni su Veicoli Commerciali e Industriali
 Officina autorizzata
 Carrozzeria Maggiatese Auto s.n.c. di Omarini - Possi & C
 28045 INVORIO - Zona Industriale
 Via Barro, 131/133 - Tel 0322 254109
 www.maggiateseauto.com - info@maggiateseauto.com

Très Jolie
 Il tuo centro benessere
 Un Esclusivo centro benessere ispirato alle migliori SPA Decleor Paris, dove metodo e professionalità si fondono all'insegna della bellezza, del confort e del benessere.
 Via Scuole, 2 - Baraggia di Gozzano (NO) - Tel. 0322.913407

ASD Podistica Arona RINGRAZIA:
 Comune di Dormelletto
 G.S.D. DORMELLETTO
 per la collaborazione logistica e la disponibilità del campo "Martini"
 I tanti volontari che si impegnano sempre per la buona riuscita delle nostre iniziative.

SPEAKER UFFICIALE:
 Davide Dacco
 Per contatti ed info per servizi di speaker in manifestazioni sportive:
 www.davidedacco.com



INFO STRADALI:
 Da Zona Varese - Milano - Novara:
 Percorrere la S.S. del Sempione in direzione Arona. In corrispondenza del semaforo di Dormelletto girare a sinistra seguendo i cartelli e le indicazioni degli addetti presenti.
 Da zona Biella - Borgomanero - Verbania VCO:
 Arrivare ad Arona e proseguire sulla S.S. del Sempione verso Dormelletto. Al semaforo di Dormelletto girare a destra seguendo i cartelli e le indicazioni degli addetti presenti.
 USCITA AUTOSTRADA consigliata: CASTELLETTO TICINO
 poi seguire indicazioni verso Arona/Dormelletto.

ERG
 STAZIONE DI SERVIZIO ERG di Pontiroli Stefano
 Corso Cavour, 30
 28040 DORMELLETTO

PRETI S.R.L.
 IMPIANTI RISCALDAMENTO - SANITARI
 CONDIZIONAMENTO - LATTONERIA CIVILI - INDUSTRIALI
 via B. BELLOSTA, 10
 28045 INVORIO (No) Tel. 0322 255842
 Partita I.V.A. NO 01738900032 Fax 0322 254935

X INFO: www.podisticaarona.it

1° MEETING CITTA' di GRAVELLONA TOCE
 22 maggio 2010
 5000m Masch.
 3000m Femm.

GRAND PRIX AZZURRO
 CIRCUITO DI 4 GARE REGIONALI CON CLASSIFICA FINALE PER CATEGORIE RISERVATA A TESSERATI FIDAL

27 giugno 2010 - MALESCO
 Corsa di Santi Pietro e Paolo
 Manifestazione registrata di corsa su montagna riservata ai tesserati FIDAL
 valida come 3° prova di

e Corsa Ossola
 Giro Regionale Fidal a Lappe

G. M. auto
 di Grieco Michele e Mucchi Sauro s.n.c.
 Via XX Settembre, 71 - 28041 ARONA (NO)
 Tel. 0322.248734 - p.i. 02006660035

DIVINA
 IMBIANCATURE - VERNICIATURE di BIZZARO DAVIDE
 Sede legale e Domicilio fiscale
 28045 INVORIO - MESCIA (NO)
 Via Cascina Bissa, 2/B - Tel. 333.3014680

caffè SAR
 di Lucio Armelin
 C.so Liberazione, 22 - 28041 Arona (NO) - Tel. 0322 242420
 P.iva 01021200035

EUROGARAGE
 di Mucchi & Grieco s.n.c.
 Via M.te Rosa, 50 - 28041 ARONA (NO)
 Tel. 0322 241873 - P.IVA 00611520032

DA.FO
 di Folino Daniele
 Riparazione e assistenza tecnica di lettori ottici, magnetici e terminali raccolta dati.
 Realizzazione impianti elettrici, automazioni. Sistemi di sicurezza, TV/CC, TV, DTT, SAT.
 Via C. Pavese, 1 - 28040 BORGIO TICINO (No)
 Tel. 0321.90535 - Cell. 347 2472877
 C.F. FUNDNL 75P16 F952Z - P.IVA n. 01467730030
 Reg. Imp. No 1996 - 83102 - REA 182531

L. Tonini S.p.A.
 TRASPORTI - SPEDIZIONI GIORNALIERE
 NOVARA e provincia / VERBANIA e provincia per MILANO e provincia
 sede: Via Cavour, 160
 28040 DORMELLETTO (NO)
 Tel. +39 0322.497423
 Fax +39 0322.498977
 toninis@tiscali.it
 recapiti: Agenzia Brera
 Via Vignati, 15
 20161 MILANO
 Tel. +39 02.66204686 r.a.

ALESSI www.alessi.com
 Articoli casalinghi e da regalo
 Via Privata Alessi, 6
 Crusinallo di Omegna (Vb)
 Tel. 0323 868611
 - spaccio aziendale: 0323 868648 -

SUIGI GUFFANTI 1876
 Formaggi per Tradizione
 Via Milano, 140 - 28041 ARONA (NO)
 Tel. +39 0322 242.038/472.22 - Fax +39 0322 241.356
 www.guffantiformaggi.com - info@guffantiformaggi.com

Carta je@ns Agile e ricaricabile
 Tutte le funzioni in una sola carta
 La ricarichi, la usi dove vuoi anche per i tuoi acquisti in internet e per prelevare contante in tutto il mondo.
 E non devi neppure aprire un conto corrente.

VISA ELECTRON

BL BANCA DI LEGNANO

Prendere visione delle condizioni economiche mediante i fogli informativi disponibili presso ogni Filiale (D. Lgs 385/93).
 Il presente messaggio pubblicitario ha finalità esclusivamente promozionali.