

**Case & Case**  
**AGENZIA IMMOBILIARE**  
**CASE VILLE**  
**APPARTAMENTI**  
**NEL VERGANTE**  
**E NELL'ARONESE**  
**PIAZZA VITTORIO VENETO 9 INVORIO (NO)**  
**TEL 0322.255976**  
**INFO@CASECASE.IT WWW.CASECASE.IT**

**ELETTROMAGNISTRO**  
**MAGISTRO**  
 IMPIANTI ELETTRICI-RIFASATORI  
 COMPRESSORI A VITE-ESSICCATORI  
 MOTORI ELETTRICI-AUTOFRENANTI  
 AUTOMAZIONE CANCELLI-ANTIFURTI  
 CENTRALINI TELEFONICI-TELECONTROLLI  
 MATERIALE ELETTRICO/ELETRONICO  
 MARCATURA LASER  
 San Maurizio d'Opaglio (No) 28017  
 Via Brughiera, N° 11  
 Tel. 0322 / 96324 - 0322 / 950902  
 info@elettromagistro.com  
 www.elettromagistro.com

**ASSUNTA D'ADDARIO**  
 Promotore Finanziario  
**BANCA MEDIOLANUM**  
 GRUPPO BANCARIO MEDIOLANUM  
 PUNTO MEDIOLANUM  
 UFFICIO DEI PROMOTORI FINANZIARI di Borgomanero  
 Viale G. Marconi, 56 - 28021 Borgomanero (No)  
 Tel. 0322.845870 - Fax 0322.841042 - Cell. 340.3773560  
 e-mail: assunta.daddario@bancomediolanum.it

**REGOLAMENTO:**

La 1/2 dei Lagoni è una manifestazione podistica riservata ai tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2010. L'approvazione "REGIONALE" Fidal Piemonte consente la partecipazione di TUTTI i tesserati, italiani o stranieri, ad esclusione degli appartenenti alla speciale "lista TOP" stilata dalla federazione. Per il completamento dell'iscrizione sarà necessario presentare la tessera FIDAL (e il cartellino provvisorio in cui è riportata la data di rinnovo per l'anno in corso). I tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati FIDAL, per partecipare alla gara, dovranno presentare tesserino in corso di validità che ne attesti l'iscrizione per l'anno in corso. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica (salvo condizioni estreme o cause di forza maggiori indipendenti dagli organizzatori) su un percorso (21 km) ricavato, per lo più su strade sterrate, all'interno del parco naturale dei Lagoni di Mercurago di Arona. Per quanto non riportato in questo regolamento valgono le norme FIDAL vigenti. Tempo massimo: 2h 30min.

Sono previste anche tre camminate non competitive (21 km, 11 km e 4 km) senza classifiche e con premi a sorteggio tra gli arrivati. Le iscrizioni alle gare non competitive possono essere fatte solo la mattina del 6 giugno 2010 presso i tavoli predisposti. Per partecipare alla 21km non competitiva è obbligatorio presentare, all'atto dell'iscrizione, certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità. La partecipazione alle camminate di 11km e 4km è libera a tutti. L'organizzazione considera l'idoneità fisica di ogni partecipante all'atto dell'iscrizione, perciò declina ogni responsabilità civile e penale per danni eventuali a persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione (normativa di legge prevista dal D.M. 28.02.1983 sulla Tutela sanitaria dell'attività non agonistica).

**- PREMI 1/2 dei LAGONI -**

Primi 5 class. maschile assoluta  
 Prime 5 class. femminile assoluta  
 Primi 3 class. di categoria M/F  
 Premi a sorteggio per le camminate non competitive

**SERVIZI GARANTITI:**

Assistenza medica - Cronometraggio real time  
 Spogliatoi - Docce - Servizio speaker  
 Ristori finale e lungo il percorso per tutti i tracciati

**CATEGORIE 1/2 dei LAGONI**

Maschili		Femminili	
A	Junior-Promesse-Senior-Amatori	F	Junior-Promesse-Senior-Amatori
B	MM35-MM40	G	MF35-MF40
C	MM45-MM50	H	MF45-MF50
D	MM55-MM60	I	MF55-MF60
E	MM65 e oltre	L	MF65 e oltre

**ORARI PARTENZE:**

9,00 Camminata 11 km  
 9,10 Camminata 4 km  
 9,20 1/2 dei Lagoni - Camminata 21 km

Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, il sito internet. Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara per tutta la durata dei periodi previsti dalla legge vigente e s.m.i. L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzo di qualsiasi immagine raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

**Carrozzeria & Gommista**  
**F.lli Barban s.n.c.**  
 e-mail: carrozzeriabarban@tiscali.it  
 Riparazione/Sostituzione parabrezza - Banco dima  
 Verniciatura a forno - Convergenza - Bilanciature  
 Installazione ganci traino - Assistenza revisioni  
 Preventivi gratuiti - Soccorso stradale  
 Via Croce 34  
 28040 - PARUZZARO (NO)  
 Tel. e Fax 0322 538366

**RipreseTV**  
**STILE CORSA**  
 www.stilecorsa.com  
 Cronometraggio RealTime:  
**wedosport**  
 www.wedosport.net

**VAMAR**  
**ARTICOLI RUBINETTERIA**  
 V.A.M.A.R. srl  
 Via Monte Oleggiasso, 31/A  
 28040 Oleggio Castello (No)  
 Tel. +39 0322 538277 r.a.  
 Telefax +39 0322 538345  
 Sito WEB: www.vamar.it  
 E-mail: info@vamar.it

Approvazione Comitato Regionale FIDAL Piemonte  
 n° 51/cross/2010  
 Cod. Soc.: NO053

**FIDAL**  
 piemonte

**A.S.D. PODISTICA ARONA**



**La 1/2 dei Lagoni**  
**Domenica 6 giugno 2010**  
 - 8ª Edizione -  
**Ore 9,00**

Ecomaratonina di 21km con percorso interamente ricavato nel fantastico contesto del Parco dei Lagoni di Mercurago di Arona

Manifestazione regionale di corsa campestre - km. 21 riservata ai tesserati FIDAL

**Ritrovo:**

DORMELLETO (NO) - Via Monte Rosa, Campo sportivo "Martini" - dalle ore 7,30

**Iscrizioni:**

TRAMITE PRE-ISCRIZIONI: entro le ore 20,00 di GIOVEDI' 3 giugno 2010

Pre-iscrizioni tramite:

Email a: executive@fidalpiemonte.it e in CC a sigma@fidalpiemonte.it

Le società possono utilizzare la procedura on-line nella propria sezione sul sito www.fidal.it  
 Dati da indicare: Nome, Cognome, Data di nascita, Società, nr. di tessera, Categoria

Per il completamento dell'iscrizione sarà necessario presentare la tessera FIDAL (e il cartellino, rilasciato dalla procedura di tesseramento online, in cui è riportata la data di rinnovo per l'anno in corso).

La verifica dell'effettivo tesseramento per l'anno 2010 sarà realizzata attraverso il sistema SIGMA.

Il pagamento dell'iscrizione avverrà il giorno della gara al ritiro del pettorale  
 Riconoscimento garantito per i primi 500 iscritti  
 Pasta Party finale per tutti i partecipanti

**Altre manifestazioni previste:**

Camminate non competitive senza classifica e con premi a sorteggio tra gli arrivati:  
 21,0 km (obbligo di presentazione certificato medico di idoneità sportiva)  
 11,0 km. e 4,0 km libere a tutti  
 (iscrizioni alle non competitive solo il giorno della gara)

**Costi:**

15,00 Euro per iscrizioni entro il 31 maggio 2010  
 20,00 Euro per iscrizioni tra 1 e 3 giugno 2010  
 Non competitive: 21km: 10,00 Euro (senza riconoscimento)  
 11km e 4km: 2,00 Euro (nati dal 1998 ad oggi gratuito)

**INFORMAZIONI**

Web: www.podisticaarona.it Mail: info@podisticaarona.it  
 Claudio Barban: 0322.538366 (18.00 - 19.30)  
 Franco Rossi 335.5453827 (ore ufficio)



Fabrizio **MIGLIORINI GIAMPIERO & figli**  
 Carpenteria in ferro e acciaio inox  
 Riparazione in genere

Reg. Travengo, 1 - Paruzzano (NO)  
 Tel. e fax 0322.230.186  
 Cell. 348.655.6057  
 348.655.6068

**Tecnos**  
 Professional packaging

**D.L.G.** Di Lorenzo Giuseppe & C. snc  
 Di Lorenzo Giuseppe  
 Via De Gasperi, 4/6/8  
 28017 San Murzio D'Opaglio (No)  
 Tel. +39 0322.919979  
 Fax +39 0322.919996  
 email: info@dlgdilorenzo.com  
 www.dlgdilorenzo.com

dal 1965 **Pescheria Aronese**  
 di Zonca Stefano  
 Vendita di pesce al dettaglio fresco e surgelato  
 Via Roma, 32 - Arona (No) Tel. 0322/242446

**STRUMENTAZIONE INDUSTRIALE s.r.l.**  
 STRUMENTAZIONE INDUSTRIALE s.r.l.  
 Via Per Arona, 9/11 - 28045 Invario (No)  
 Tel. 0322 259233 r.a. - Telefax: 0322 259488  
 E-mail: info@strumentazione.com  
 www.strumentazione.com  
 C.F./P. IVA: 01201170030

**t21store.com**  
 Via Mirabella, 31  
 28040 Veralto Pombia (No) ITALY  
 T. +39 0321 957585  
 info@t21store.com



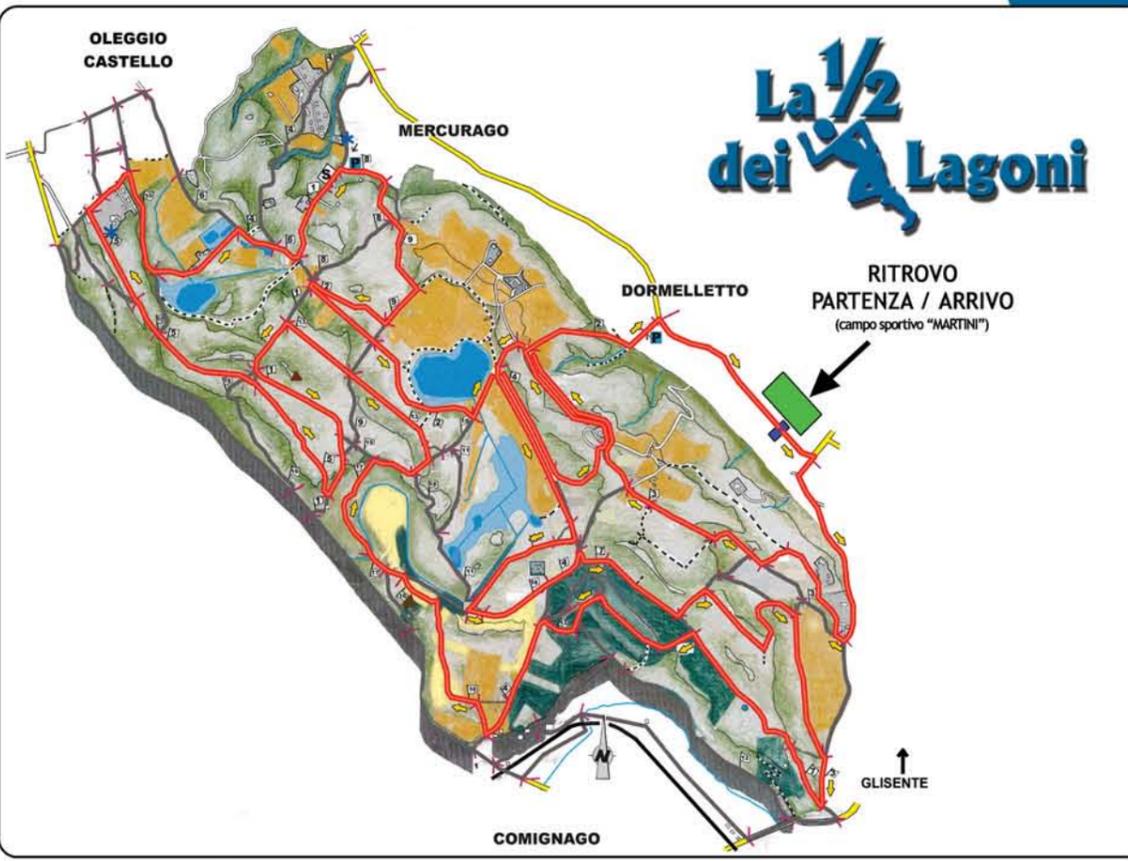
**Trattoria Stella**  
 fam. Zocchi dal 1949  
 gradita prenotazione  
 Via Italia, 26 - 28041 Mercurago di Arona  
 Tel. 0322 46718 - Cell. 340 2801466  
 e mail: zochies@aliceposta.it

**MAGGIATESE AUTO**  
 Riparazione e Verniciatura Autovetture e Veicoli Commerciali  
 All'esterni e rivestimenti interni su Veicoli Commerciali e Industriali  
 Officina autorizzata  
 Carrozzeria Maggiatese Auto s.n.c. di Omarini - Possi & C  
 28045 INVORIO - Zona Industriale  
 Via Barro, 131/133 - Tel 0322 254109  
 www.maggiateseauto.com - info@maggiateseauto.com

**Très Jolie**  
 Il tuo centro benessere  
 Un Esclusivo centro benessere ispirato alle migliori SPA Decleor Paris, dove metodo e professionalità si fondono all'insegna della bellezza, del confort e del benessere.  
 Via Scuole, 2 - Baraggia di Gozzano (NO) - Tel. 0322.913407

**ASD Podistica Arona RINGRAZIA:**  
 Comune di Dormelletto  
 G.S.D. DORMELLETTO  
 per la collaborazione logistica e la disponibilità del campo "Martini"  
 I tanti volontari che si impegnano sempre per la buona riuscita delle nostre iniziative.

**SPEAKER UFFICIALE:**  
 **Davide Dacco**  
 Per contatti ed info per servizi di speaker in manifestazioni sportive:  
 www.davidedacco.com



**INFO STRADALI:**  
 Da Zona Varese - Milano - Novara:  
 Percorrere la S.S. del Sempione in direzione Arona. In corrispondenza del semaforo di Dormelletto girare a sinistra seguendo i cartelli e le indicazioni degli addetti presenti.  
 Da zona Biella - Borgomanero - Verbania VCO:  
 Arrivare ad Arona e proseguire sulla S.S. del Sempione verso Dormelletto. Al semaforo di Dormelletto girare a destra seguendo i cartelli e le indicazioni degli addetti presenti.  
 USCITA AUTOSTRADA consigliata: CASTELLETTO TICINO  
 poi seguire indicazioni verso Arona/Dormelletto.

**ERG**  
 STAZIONE DI SERVIZIO ERG di Pontiroli Stefano  
 Corso Cavour, 30  
 28040 DORMELLETTO

**PRETI S.R.L.**  
 IMPIANTI RISCALDAMENTO - SANITARI  
 CONDIZIONAMENTO - LATTONERIA CIVILI - INDUSTRIALI  
 via B. BELLOSTA, 10  
 28045 INVORIO (No) Tel. 0322 255842  
 Partita I.V.A. NO 01738900032 Fax 0322 254935

**X INFO: www.podisticaarona.it**

**1° MEETING CITTA' di GRAVELLONA TOCE**  
 22 maggio 2010  
 5000m Masch.  
 3000m Femm.

**GRAND PRIX AZZURRO**  
 CIRCUITO DI 4 GARE REGIONALI CON CLASSIFICA FINALE PER CATEGORIE RISERVATA A TESSERATI FIDAL

**27 giugno 2010 - MALESCO**  
 Corsa di Santi Pietro e Paolo  
 Manifestazione registrata di corsa su montagna riservata ai tesserati FIDAL valida come 3° prova di

**e Corsa Ossola**  
 Giro Regionale Fidal a Lappe

**G. M. auto**  
 di Grieco Michele e Mucchi Sauro s.n.c.  
 Via XX Settembre, 71 - 28041 ARONA (NO)  
 Tel. 0322.248734 - p.i. 02006660035

**DIVINA**  
 IMBIANCATURE - VERNICIATURE di BIZZARO DAVIDE  
 Sede legale e Domicilio fiscale  
 28045 INVORIO - MESCIA (NO)  
 Via Cascina Bissa, 2/B - Tel. 333.3014680

**caffè SAR**  
 di Lucio Armelin  
 C.so Liberazione, 22 - 28041 Arona (NO) - Tel. 0322 242420  
 P.iva 01021200035

**EUROGARAGE**  
 di Mucchi & Grieco s.n.c.  
 Via M.te Rosa, 50 - 28041 ARONA (NO)  
 Tel. 0322 241873 - P.IVA 00611520032

**DA.FO**  
 di Folino Daniele  
 Riparazione e assistenza tecnica di lettori ottici, magnetici e terminali raccolta dati. Realizzazione impianti elettrici, automazioni. Sistemi di sicurezza, TV/CC, TV, DTT, SAT.  
 Via C. Pavese, 1 - 28040 BORGIO TICINO (No)  
 Tel. 0321.90535 - Cell. 347 2472877  
 C.F. FUNDNL 75P16 F952Z - P.IVA n. 01467730030  
 Reg. Imp. No 1996 - 83102 - REA 182531

**L. Tonini S.p.A.**  
 TRASPORTI - SPEDIZIONI GIORNALIERE  
 NOVARA e provincia / VERBANIA e provincia per MILANO e provincia  
 sede: Via Cavour, 160  
 28040 DORMELLETTO (NO)  
 Tel. +39 0322.497423  
 Fax +39 0322.498977  
 toninis@tiscali.it  
 recapiti: Agenzia Brera  
 Via Vignati, 15  
 20161 MILANO  
 Tel. +39 02.66204686 r.a.

**ALESSI** www.alessi.com  
 Articoli casalinghi e da regalo  
 Via Privata Alessi, 6  
 Crusinallo di Omegna (Vb)  
 Tel. 0323 868611  
 - spaccio aziendale: 0323 868648 -

**SUIGI GUFFANTI 1876**  
 Formaggi per Tradizione  
 Via Milano, 140 - 28041 ARONA (NO)  
 Tel. +39 0322 242.038/472.22 - Fax +39 0322 241.356  
 www.guffantiformaggi.com - info@guffantiformaggi.com

**Carta je@ns Agile e ricaricabile**  
 Tutte le funzioni in una sola carta  
 La ricarichi, la usi dove vuoi anche per i tuoi acquisti in internet e per prelevare contante in tutto il mondo.  
 E non devi neppure aprire un conto corrente.

**VISA ELECTRON**  
**BL BANCA DI LEGNANO**

Prendere visione delle condizioni economiche mediante i fogli informativi disponibili presso ogni Filiale (D. Lgs 385/93). Il presente messaggio pubblicitario ha finalità esclusivamente promozionali.